

### **1. LYNXRACE MOURA – ETAPA 3/3**

---

A TERCEIRA etapa do CIRCUITO LYNX realiza-se a 10 de Novembro em Moura. A partida e a chegada (lynxvilage) acontecem no Castelo de Moura.

Esta etapa da LYNX também é uma etapa da LIGA OCR 2024 da FPOCR.

A LYNX MOURA 2024 é uma Corrida de Obstáculos, patrocinada pela Câmara Municipal de Moura, com três distâncias: +2Km (KIDS); +5 Km (FUN), +10 Km (competição e FUN).

### **2. LOCAL DA PROVA**

---

A LYNXRACE MOURA começa e acaba no Castelo de Moura (identificado na imagem como LYNXVILAGE).



### **3. KITS DE ATLETA**

---

Os Kits dos atletas podem ser levantados a partir dos dias:

- 09 de Novembro, na LYNXVILAGE, Moura, entre as 15h e as 18h;
- 10 de Novembro, na LYNXVILAGE, Moura, entre as 07h30 e as 10h00.

### **4. REGRAS**

---

Cada atleta sai com um pulseira com CHIP (competição e OPEN). Os atletas podem inscrever-se em COMPETIÇÃO (devem depois colocar seis pulseiras de obstáculos) ou em OPEN/diversão.

COMPETIÇÃO: Pulseira com CHIP (braço direito) e seis pulseiras de obstáculo (braço esquerdo)

OPEN: Pulseira com CHIP (braço direito)



## 5. PERCURSO

A LYNXRACE MOURA começa e acaba no Castelo de Moura (identificado na imagem como LYNXVILAGE).



## 6. PONTOS DE INTERESSE



- 1- Posto de Turismo (Secretariado / Partida / Chegada)
- 2- Estacionamento 1: Estrada da Amareleja
- 3- Estacionamento 2: Estrada da Amareleja
- 4- Estacionamento 3: Muralha



- 5- Dormidas em “Chão duro” – Bombeiros Voluntários de Moura
- 6- Zona de Banhos (água fria) – Piscina Municipal de Ar Livre
- 7- Zona de Banhos (água quente) – Piscina Municipal Coberta – Manuel Mestre

## **7. PÓDIOS**

---

- a) Os pódios serão entregues às 12h30. Entrega de:

Pódios LYNXRACE MOURA

Pódios LIGA

Pódios CIRCUITO LYNX

## **8. SEGUROS**

---

Todos os atletas estão segurados.